

## Hygienemaßnahmen in den Räumlichkeiten der Vhs Eutin, Plöner Str. 19

### Hinweise für Teilnehmer\*innen (2G+)

Alle Personen müssen für die Teilnahme an den Kursen der Vhs Eutin in Innenräumen den **Nachweis einer vollständigen Impfung/Genesung** vorlegen.

Kommen Sie nicht zum Kurs, wenn Sie sich krank fühlen.

Der **Mindestabstand von 1,50 m** sollte eingehalten werden.

Es **muss** eine medizinische **Mund-Nasen-Maske** getragen werden. Dies gilt ab Betreten des Gebäudes. Bei Veranstaltungen innerhalb geschlossener Räume haben **alle Teilnehmerinnen und Teilnehmer eine Mund-Nasen-Bedeckung** nach Maßgabe von § 2a [medizinische Maske oder FFP2] zu tragen; **ausgenommen ist die jeweils vortragende Person.** (§ 5, Abs. 4).

Bitte halten Sie sich nicht länger als unbedingt nötig in den Fluren auf.

Eine regelmäßige **Händehygiene** durch gründliches Händewaschen oder ggf. auch durch Händedesinfektion beim Betreten des Gebäudes oder der Räume, ist nach wie vor wichtig!

Die **Hust- und Niesetikette** muss eingehalten werden: Husten oder Niesen in die Armbeuge. Am besten von anderen Personen wegdrehen.

Für **Bewegungs- und Entspannungskurse** gilt: Für alle **Angebote mit sportlicher Aktivität** (inklusive Tanz als Sport oder im Rahmen **gesundheitlicher Bildung**) gilt ab sofort **2G+** (geimpft, genesen + **tagesaktueller negativer Testnachweis**, der Testnachweis entfällt bei **Auffrischungsimpfung**). (§ 11, Abs. 2a) Dies sind keine *Veranstaltungen* – daher gilt hier **keine Maskenpflicht**. Kommen Sie bereits umgezogen zum Kurs und bringen Ihre eigenen Matten, Kissen etc. mit.

Das Führen der **Anwesenheitslisten** ist besonders wichtig. Bitte sorgen Sie dafür, dass Sie Ihre vollständigen und aktuellen Kontaktdaten bei der Vhs Eutin hinterlegen, falls noch nicht bei der Anmeldung geschehen. Sollte es notwendig werden, Infektionsketten nachzuverfolgen, müssen wir auf die Anwesenheitslisten zurückgreifen.

Die **Räume** müssen **regelmäßig**, mindestens vor und nach dem Unterricht **und** in einer kurzen Pause **gelüftet** werden.

Bitte halten Sie sich unbedingt an die Vorgaben! Nur dann können die Kurse stattfinden!

Vielen Dank für Ihre Mithilfe!

*Januar 2022, Annette Rudolph*